

Queridos todos,

El primer mes del año se ha ido deslizando suavemente. Aparecen los primeros signos de cambio y algunos almendros en flor salpican el paisaje. En breve celebraremos las Candelas, festividad que también se conoce el Día de las Luces. A través de los siglos y las tradiciones es el momento de conmemorar el regreso de la luz. Aunque este retorno de lo luminoso se inicia en el solsticio de invierno y se representa con el nacimiento de Jesús, es ahora cuando empieza a vislumbrarse que la oscuridad va cediendo. En el festival gaélico de Imbolc emerge la figura de Brigit como diosa de la inspiración y de las artes y conocimientos elevados. En el cristianismo se rememora la presentación de Jesús en el templo y la purificación de María... las semillas que aguardaban comienzan a brotar, el ciclo solar que apenas inició regala ya días que crecen en luz y actividad.

En sintonía con estos tiempos de renovación y preestreno primaveral, ofrecemos el primer taller de ArteSanos-Sonoros. Como toda gestación ha tomado su tiempo y mimo, muchos sabéis de las ganas de un encuentro donde compartir y experimentar el potencial sanador y creativo de la vibración sonora. Este primer encuentro de un ciclo de tres, independientes y complementarios, nos acerca a nuestro cuerpo como instrumento de resonancia y fuente de armonía. Coincidiendo también con la celebración de año nuevo chino (como nos gustan las fiestas!), el fin de semana del 16 al 18 de febrero tendremos en Violeta Blanca la oportunidad de viajar en El vientre de la Ballena, donde sonido y silencio nos permitirán mecernos en lo sutil y encontrarnos en lo profundo.

Además de abrir este ciclo, seguimos con nuestros encuentros programados. En el ciclo de Lo Sagrado en lo Humano llegaremos al puerto del Este y vestidos de amarillo nos dejaremos inspirar por vientos orientales, canciones infantiles, aromas de primavera y amaneceres repetidos. Durante febrero surcaremos sueños y océanos para recabar en el puerto del Sur...

Los talleres breves de constelaciones Familiares también mantienen su periodicidad de un lunes y un jueves al mes. Este lunes 29 de

enero habrá ocasión de compartir ese espacio de trabajo personal y colectivo donde el equilibrio, el autocuidado y el respeto nos permiten entretener siguientes pasos amparados por el amor e impulsados desde el compromiso. De nuevo en febrero, el jueves 22 y el lunes 26 abrimos las puertas de Violeta Blanca y de nuestros corazones a todos los que os apetezca participar en el taller y disfrutar de la merienda.

Finalmente, os avanzamos las fechas de próximos talleres y encuentros especiales para que podáis organizaros con tiempo:

Del 4 al 13 de mayo: Saberes y Senderos al servicio de la Reconciliación. Herramientas de Acompañamiento y Recursos para el Crecimiento desde el Paradigma sistémico-Existencial.

Del 29 de junio al 1 de julio: ArteSanos-Sonoros: La huella del Elefante. Sonido, voz, silencio, vibración, movimiento, contemplación.

Nos despedimos deseándoos una feliz llegada del Perro de Tierra, protector en el horóscopo chino de las relaciones humanitarias y del equilibrio interpersonal así como de la capacidad de regeneración y reutilización de los recursos personales y ambientales. Ojalá nos dejemos guiar por la sabiduría de estos valores...

María y Juan Ignacio (... y también viceversa)

