

Ciclo formativo de muñecos y otras herramientas terapéuticas desde el paradigma sistémico-existencial

El sentido de la propuesta o el “desde dónde”

El uso de los muñecos o figuras en la consulta se fundamenta en la versatilidad de las herramientas de externalización, que permiten numerosos procesos facilitadores del cambio. Entre estos procesos se encuentra:

Un posicionamiento de perspectiva más amplia y despegada del problema de manera que se incrementa la percepción de comprensión de lo que sucede y de capacidad para abordarlo.

Una activación bilateral e interhemisférica que facilita la asimilación de los sucesos conflictivos y/o traumáticos así como la elaboración de estrategias constructivas que eviten la retraumatización o el bloqueo interpersonal.

Una aproximación simbólica y proyectiva que permiten nuevas vías de contacto intrapersonal que no se enfrentan a las resistencias ni a los mecanismos defensivos, sino que los reformulan e incluyen al servicio del cambio.

El despliegue de recursos conocidos o desconocidos que pueden ser explorados en un contexto de seguridad, respeto y confianza.

Por todo ello, se trata de una técnica con numerosas aplicaciones con las que puede acceder a distintas dimensiones del consultante: orgánica, psicosocial, existencial, transpersonal, etc.



El formato o nuestro “cómo”

Al contrario de lo que algunos formadores proponen, los muñecos son una herramienta al servicio de un proceso de acompañamiento o de asesoramiento. No hay una "terapia de muñecos" igual que no hay una "fontanería de llave

inglesa". El trabajo con muñecos es un recurso más que se pone al servicio del cliente cuando resulta una buena opción dadas sus circunstancias y necesidades. Para que se ofrezcan con seguridad y respeto requieren de un enfoque terapéutico y de un marco de intervención centrados en la solución, que contemplen el eje existencial de la persona y que tengan como objeto la emancipación y la reconciliación en su más amplio sentido.

Por ello se plantea una formación de 100 horas en modalidad presencial, que sin ser exhaustiva si permite una aproximación teórica y vivencial lo suficientemente amplia para explorar las posibilidades de la técnica y entrenar las destrezas actitudinales que facilitan el buen uso de esta herramienta. Los contenidos siguen una secuencia significativa durante los nueve módulos pero pueden aprovecharse igualmente de manera independiente. Los módulos impares (primero, tercero, quinto, séptimo y noveno) versarán sobre distintos aspectos conceptuales y técnicos del uso de los muñecos en el acompañamiento terapéutico y otros contextos profesionales de ayuda. Los módulos pares (segundo, cuarto, sexto y octavo) desplegarán otras herramientas que apoyan y complementan el uso de los muñecos desde un enfoque sistémico-existencial.

La metodología que utilizaremos es de carácter práctico y vivencial, para poder adquirir y entrenar las destrezas básicas que requiere este tipo de técnicas. Es necesario tener en cuenta que, en el proceso de enseñanza-aprendizaje de habilidades terapéuticas, el entrenamiento se realiza a través de prácticas vivenciales entre compañeros por lo que el compromiso de confidencialidad, responsabilidad del autocuidado, y una actitud de respeto que incluya la suspensión de juicio intra e interpersonal, es imprescindible y si se dieran actitudes no compatibles con este compromiso podría ser motivo para no seguir participando en la formación.

Programa o secuenciación de los contenidos

Módulo I: 17 y 18 de junio de 2022

Encuadre y procedimiento

- ✚ El encuadre desde el enfoque sistémico-existencial.
- ✚ Procedimiento técnico del uso de muñecos en consulta.
- ✚ Usos terapéuticos de la herramienta de los muñecos y sus riesgos y posibilidades.
- ✚ Los procesos de evocación y resonancia.
- ✚ Síntomas, conflictos y árbol de soluciones.

Módulo II: 16 y 17 septiembre de 2022

Anclajes y representación

- ✚ Distintas maneras de amplificar la percepción.
- ✚ Posibilidades de la herramienta.
- ✚ Planteamiento de una dinámica con anclajes.
- ✚ Dinámicas que se facilitan con anclajes.
- ✚ Prevención de riesgos en el uso de la herramienta.

Módulo III: 21 y 22 de octubre de 2022

Dinámicas intrapersonales e interpersonales

- ✚ Dinámicas facilitadoras para la valoración e intervención en el proceso de psicoterapia y sesiones de asesoramiento.
- ✚ Metáforas espaciales y dinámicas de solución.
- ✚ La activación bilateral como potenciador del cambio.
- ✚ La topografía emocional como marco de transformación.

Módulo IV: 25 y 26 de noviembre de 2022

Genograma y mitos familiares

- ✚ Las habilidades terapéuticas aplicadas a la entrevista y elaboración del genograma.
- ✚ El genograma como plan de ruta del proceso terapéutico.
- ✚ Distintos aspectos biográficos y transgeneracionales a tener en cuenta.
- ✚ Rituales de reconciliación y emancipación.

Módulo V: 13 y 14 de enero de 2023

Narrativa y desarrollo evolutivo

- ✚ Elicitación y cambio de narrativas a través de las configuraciones con los muñecos.
- ✚ Vínculo y apego en el contexto personal y transpersonal.
- ✚ Mitos familiares, guiones personales y dilemas implicativos.
- ✚ Movimientos, tránsitos y crisis según la etapa vital.

Módulo VI: 17 y 18 de febrero de 2023

Test de los recortes

- ✚ Instrucciones y material para la realización del test.
- ✚ Propuesta de la dinámica como obra artística.
- ✚ Los distintos elementos de valoración proyectiva.
- ✚ La elaboración de propuestas constructivas a partir del test/obra.

Módulo VII: 24 y 25 de marzo de 2023

Síntomas y símbolos

- ✚ Los síntomas como mensajes semióticos con referente y significado.
- ✚ Los símbolos y las configuraciones arquetípicas.
- ✚ La integración de los distintos canales de conocimiento.
- ✚ Aspectos a tener en cuenta durante el acompañamiento en procesos de salud y enfermedad.

Módulo VIII: 5 y 6 de mayo de 2023

Recursos creativos y expresivos

- ✚ El apoyo de la arteterapia como proceso de materializar y hacer tangible el cambio deseado.
- ✚ La importancia de la combinación de valores experienciales, creativos y actitudinales durante el proceso de acompañamiento.

- ✚ Propuestas de rituales de apoyo como tarea entre sesiones y afianzamiento de lo movilizado durante la sesión.
- ✚ Dinámicas de expresión plástica, escrita, corporal, voz, modelado, creación de altares, tejer, etc.

Módulo IX: 9 y 10 de junio de 2023

Dimensión personal y transpersonal

- ✚ La demanda explícita, la valoración de necesidades y el planteamiento del proceso de acompañamiento.
- ✚ Otros ejes a tener en cuenta durante la valoración y el acompañamiento: esencia y existencia.
- ✚ El sistema intrapersonal y las dimensiones del Ser.
- ✚ La actitud existencial y la semiótica como enfoque de acompañamiento.
- ✚ Ciclo evolutivo, crisis existenciales y misión de trascendencia.

El equipo que acompaña

Impartido por **María Colodrón Sánchez**: psicóloga y psicoterapeuta desde hace 25 años. Autora del libro "Muñecos, metáforas y soluciones". Desarrolla su enfoque actual desde la terapia narrativa y constructivista, el enfoque sistémico y transgeneracional, la psicología existencialista y su propia experiencia. Además de utilizar la técnica de Constelaciones Familiares tanto en talleres grupales como en sesiones individuales, ha desarrollado recursos de valoración y acompañamiento que comparte en su centro Violeta Blanca o en colaboración con otros centros como Andares-Sevilla, EspaiLlavors, CeaBao, Espirales-Perú...

Acompañado por Merche Bárcena, psicóloga, e Irene Martínez-Quintanilla, pedagoga, como tutoras del grupo y apoyo a la docencia.

Cuándo y dónde

El horario del viernes es de 17 a 21 y el del sábado de 10 a 20 h.

Módulo I: 17 y 18 de junio de 2022

Módulo II: 16 y 17 septiembre de 2022

Módulo III: 21 y 22 de octubre de 2022

Módulo IV: 25 y 26 de noviembre de 2022

Módulo V: 13 y 14 de enero de 2023

Módulo VI: 17 y 18 de febrero de 2023

Módulo VII: 24 y 25 de marzo de 2023

Módulo VIII: 5 y 6 de mayo de 2023

Módulo IX: 9 y 10 de junio de 2023

La mayoría de los módulos se realizarán en Violeta Blanca: calle Caridad, 10 en Pozuelo de Alarcón. Dependiendo del tamaño del grupo, posiblemente el 4º, 6º y 8º módulos se realizarán en otro espacio cuyo tamaño y características faciliten las dinámicas a trabajar (Innuba: avenida de Pablo Iglesias, 17. Sótano 1).

Precio y modalidades de pago

Pago completo: 1215 euros que pueden abonarse ingresando en cuenta 315 euros antes de iniciar y abonando 100 cada módulo. En esta modalidad el compromiso de pago es completo aún en el caso de no asistir a alguno de los módulos.

Pago módulos sueltos: 180 euros cada módulo.

Para inscribirse es necesario ponerse en contacto y enviar brevemente una historia de vida académica y profesional así como la motivación para realizar el ciclo.

WhatsApp: 680444833 (María)

Correo electrónico: info@mariacolodron.es

Desiderata

El ser humano además de ser gregario y construir su identidad en relación a los demás, es un ser simbólico y narrativo, es decir, se relaciona con el mundo descifrando y creando significados, dando sentido a lo interno y a lo externo, generando y aprendiendo códigos de señales que representan cualquier aspecto relacionado con lo personal, lo colectivo y lo universal. Por eso somos capaces de representar cualquier aspecto de nuestra vida a través de los muñecos. Por eso, al tener en cuenta los procesos de evocación y resonancia que se despliegan al elegir, configurar y observar los muñecos, podemos acceder a los códigos que ya no ayudan a la supervivencia y bienestar del consultante, y facilitarle que encuentre o desarrolle los que sí puedan hacerlo. Nuestra labor terapéutica con los muñecos, al igual que con otras técnicas y herramientas, es respetuosa y sutil, ayudando a nuestros clientes a generar una nueva manera de mirar y cuidar sus necesidades, así como a desplegar sus propios recursos para hacerlo. Por eso el trabajo con muñecos está siempre al servicio de la emancipación. Y por eso es necesario una mirada que apele a los recursos más que a las carencias, a la reconciliación más que a la reparación, a la solución más que al problema.

Los muñecos pueden ser amigos incondicionales e infalibles. Siempre están disponibles para acompañar, celebrar, regalarnos apoyo cálido y perspectivas complementarias a la nuestra. Nunca mienten, ni tampoco obligan a tomar su verdad. No aconsejan ni juzgan, aunque siempre tienen sugerencias amables que ofrecen recursos asequibles en nuestras circunstancias internas y externas. Saben obsequiar con sonrisas amplias, miradas profundas, presencias cercanas. Saben festejar intentos y logros, validar dificultades y dudas, esquivar trampas y amonestaciones. Los muñecos son grandes compañeros para terapeutas y sus clientes, y en tanto que no les exijamos salvarnos de nosotros mismos ni cambiar nuestros destinos, podremos disfrutar con ellos de una larga y fructífera amistad.