

# semillas del alma



## CICLO de ENCUENTROS

Talleres independientes y complementarios de rituales sistémicos, creatividad transpersonal y ciclos sagrados.

María Colodrón y Ester Puigdemont

Si quieres más información:  
espaillavorsbanyoles@gmail.com  
tel. 615324440



# SEMILLAS DEL ALMA

La imagen de semillas nos ofrece contactar con la idea de germen como inicio; con la de un proceso en el que se precisa nuestro respeto por su ritmo y su carácter cíclico; con la de gestación que necesita de nuestra entrega más que de nuestra voluntad; con la de cosecha y celebración que implica compromiso y una mirada que trasciende la inmediatez y la eficiencia; con la de variedad y unicidad en lo universal; y también con la idea de potencial, sorpresa y paciencia.

La imatge de llavors ens ofereix contactar amb la idea de germen com a inici; amb la d'un procés on es precisa el nostre respecte pel seu ritme i caràcter cíclic; amb la de gestació que necessita de la nostra entrega més que de la nostra voluntat; amb la de collita i celebració que implica compromís i una mirada que transcendeix la immediatesa i l'eficiència; amb la de varietat i unicitat en allò universal; i també amb la idea de potencial, sorpresa i paciència.

El término alma apela a nuestras necesidades de autorrealización y trascendencia, a un impulso que nos permite contactar con la vida como participación creativa, celebración cotidiana, ofrenda personal. El terme ànima apel·la a les nostres necessitats d'autorealització i transcendència, a un impuls que ens permet contactar amb la vida com a participació creativa, celebració quotidiana, ofrena personal.

El terme ànima apel·la a les nostres necessitats d'autorealització i transcendència, a un impuls que ens permet contactar amb la vida com a participació creativa, celebració quotidiana, ofrena personal.

Para nosotras "Semillas del alma" recoge al mismo tiempo el resultado de nuestra experiencia incorporando elementos de tradiciones ancestrales para el acompañamiento de personas y grupos, como el inicio de una colaboración que quiere compartir recursos creativos, expresivos y de contacto con las distintas dimensiones de nuestro Ser.

Per a nosaltres "Llavors de l'ànima" recull, al mateix temps, el resultat de la nostra experiència incorporant elements de tradicions ancestrals per a l'acompanyament de persones i grups, com l'inici d'una col·laboració que vol compartir recursos creatius, expressius i de contacte amb les diferents dimensions del nostre Ésser.

Por todo ello, proponemos este ciclo de talleres independientes y complementarios de rituales sistémicos, creatividad transpersonal y ciclos sagrados. Los encuentros están orientados a crear red de exploración y apoyo para compartir experiencias que unen el cuidado personal y colectivo integrando nuestras necesidades en relación a las dimensiones tangibles y sutiles. Cada encuentro planteará escenarios que faciliten y desafíen al mismo tiempo nuestra mirada a lo cotidiano y a lo trascendente en el proceso de "hacer alma", como un peregrinaje hacia la completitud y la libertad de cada quien.

Per tot això proposem aquest cicle de tallers independents i complementaris de rituals sistèmics, creativitat transpersonal i cicles sagrats. Les trobades estan orientades a crear xarxa d'exploració i suport per compartir experiències que uneixen la cura personal i col·lectiva integrant les nostres necessitats en relació amb les dimensions tangibles i subtils. Cada trobada plantejarà escenaris que facilitin i desafiïn, alhora, la nostra mirada a allò quotidià i transcendent en el procés de "fer ànima", com un pelegrinatge cap a la completesa i la llibertat de cadascú.

El enfoque, más que formativo o terapéutico, es vivencial en el que se crearán espacios y propuestas para contactar, investigar, contemplar, transformar y reconciliar aspectos intrapersonales, interpersonales y transpersonales. Se priorizará el acompañamiento grupal, por lo que es necesario un compromiso de autocuidado y respeto hacia las propias necesidades y circunstancias de manera que si alguien necesita apoyo psicológico será oportuno disponer de él de forma externa al ciclo.

L'enfocament, més que formatiu o terapèutic, és vivencial on es crearan espais i propostes per contactar, investigar, contemplar, transformar i reconciliar aspectes intrapersonals, interpersonals i transpersonals. Es prioritzarà l'acompanyament grupal, per la qual cosa cal un compromís d'autocura i respecte cap a les pròpies necessitats i circumstàncies de manera que si algú necessita suport psicològic serà oportú disposar-ne de forma externa al cicle.

Los talleres estarán facilitados por María Colodrón y Ester Puigdemont. Se desarrollarán en distintas localizaciones: el primero y el cuarto en Banyoles (Girona); el segundo y el tercero en Piedralaves (Ávila); y el quinto en otro tercer lugar por determinar.

Els tallers estaran facilitats per Maria Colodrón i Ester Puigdemont. Es desenvoluparan en diferents localitzacions: el primer i el quart a Banyoles (Girona); el segon i el tercer a Piedralaves (Àvila); i el cinquè en un altre tercer lloc per determinar.

El precio de los primeros cuatro encuentros es de 225 euros por taller, a lo que hay que añadir el coste del alojamiento cuyo cálculo aproximado es entre 150 y 180 euros. El último encuentro, que se desarrollará durante cuatro días, tendrá un precio de 315 euros, salvo que se hayan realizado los cuatro previos en cuyo caso se mantendrá el precio de 225 euros. Como en los talleres anteriores, habrá que añadir el coste del alojamiento.

El preu de les primeres quatre trobades és de 225 euros per taller, al que cal afegir el cost de l'allotjament el càlcul aproximat del qual és entre 150 i 180 euros. L'última trobada, que es desenvoluparà durant quatre dies, tindrà un preu de 315 euros, llevat que s'hagin realitzat els quatre previs i en aquest cas es mantindrà el preu de 225 euros. Com als tallers anteriors caldrà afegir-hi el cost de l'allotjament.

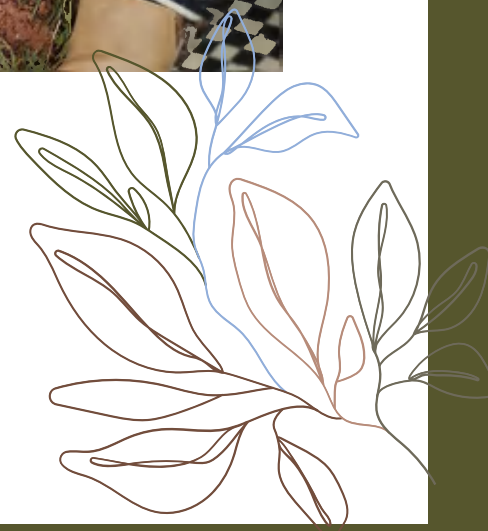
La propuesta sigue un hilo argumental donde se entremezclan el componente simbólico y arquetípico, los rituales y ceremonias de distintas tradiciones sagradas, así como las dinámicas y recursos del movimiento y la expresión creativa propios de la arteterapia y los enfoques corporales. Por lo tanto, los contenidos que planteamos por encuentro tienen un cariz de propuestas sugerentes, y se encontrarán supeditados a las necesidades y circunstancias que emerjan durante el encuentro. Es decir, lo que detallamos a continuación no puede entenderse como un programa rígido de cumplimiento obligatorio sino como una hoja de ruta que no cierra la aventura, sino que la abre.

La proposta segueix un fil argumental on s'entremesclen el component simbòlic i arquetípic, els rituals i cerimònies de diferents tradicions sagrades, així com les dinàmiques i recursos del moviment i l'expressió creativa propis de l'artteràpia i els enfocaments corporals. Per tant, els continguts que plantegem per trobada tenen un caire de propostes suggeridores, i es trobaran supeditats a les necessitats i circumstàncies que emergeixin durant la trobada. És a dir, allò que detallem a continuació no es pot entendre com un programa rígid de compliment obligatori sinó com un full de ruta que no tanca l'aventura, sinó que l'obre.



Por último, señalar lo que consideramos más importante de la propuesta. Todo este planteamiento tiene sentido dentro de un marco de convivencia y de contacto y sostén en un entorno natural. Eso requiere una actitud por parte de cada participante y de todos en la que se conjugue la amabilidad, la suspensión de juicio y una consideración especial de los valores de respeto y sostenibilidad en la relación con el entorno. Eso puede implicar a veces la renuncia a determinadas comodidades, costumbres e inercias habituales. Aunque todos los lugares están siendo custodiados y cuidados para el desarrollo de actividades humanas, son espacios donde habitan muchos seres y que dependen de nuestra actitud para su tranquilidad y/o supervivencia. Por ello rogamos encarecidamente tener en cuenta las indicaciones que demos al respecto, así como la reflexión sobre lo necesario y lo prescindible en nuestros hábitos cotidianos.

Per últim, assenyalar el que considerem més important de la proposta. Tot aquest plantejament té sentit dins un marc de convivència i de contacte i suport en un entorn natural. Això requereix una actitud per part de cada participant i de tots on es conjugui l'amabilitat, la suspensió de judici i una consideració especial dels valors de respecte i sostenibilitat en la relació amb l'entorn. Això pot implicar de vegades la renúncia a determinades comoditats, costums i inèrcies habituals. Tot i que tots els llocs estan sent custodiats i cuidats per al desenvolupament d'activitats humanes, són espais on habiten molts éssers i que depenen de la nostra actitud per a la seva tranquil·litat i supervivència. Per això preguem encarecidament tenir en compte les indicacions que donem al respecte, així com la reflexió sobre allò necessari i allò prescindible en els nostres hàbits quotidians.





### Hoja de ruta

#### Sembrando encuentro

Del 22 al 25 de julio de 2022 en Banyoles (Girona).

La alineación de Cielo y Tierra. Las cuatro dimensiones del acompañamiento. El eje vertical y el eje horizontal. La rueda medicinal y las tres direcciones sutiles. El ciclo solar y el ciclo lunar.

#### Sembrando ofrenda

Del 29 de octubre al 1 de noviembre de 2022 en Piedralaves (Ávila).

Antepasados y ancestros. Las siete generaciones de atrás y las siete de delante. El ciclo de la energía. Soñar y ensoñar. Otros protectores.

#### Sembrando celebración

Del 20 al 23 de enero de 2023 en Piedralaves (Ávila).

Año nuevo chino. Las ocho energías esenciales y las cuatro virtudes taoístas. Fractales del Universo. Metáforas sagradas como guía y compañía. Los compromisos existenciales.

#### Sembrando confianza

Del 21 al 24 de abril de 2023 en Banyoles (Girona)

Mitos de dragones y ángeles. La Alquimia de la transformación. Umbrales y tránsitos. El tesoro del laberinto. El alumbramiento de nuestro Ser.

#### Sembrando agradecimiento

Del 29 de julio al 2 de agosto de 2023 en un lugar por determinar.

Ceremonia de la Pachamama. Pactos del alma. Obsequios del Universo. Paraísos perdidos y paraísos encontrados. El retorno al hogar.

## Full de Ruta

### Sembrant trobada

Del 22 al 25 de juliol del 2022 a Banyoles (Girona).

L'alineació de Cel i Terra. Les quatre dimensions de l'acompanyament. L'eix vertical i l'eix horitzontal. La roda medicinal i les tres direccions subtils. El cicle solar i el cicle lunar.

### Sembrant ofrena

Del 29 d'octubre a l'1 de novembre del 2022 a Piedralaves (Àvila).

Avantpassats i ancestres. Les set generacions del darrere i les set del davant. El cicle de l'energia. Somiar i somiar. Altres protectors.

### Sembrant celebració

Del 20 al 23 de gener de 2023 a Piedralaves (Àvila).

Any nou xinès. Les vuit energies essencials i les quatre virtuts taoistes. Fractals de l'Univers. Metàfores sagrades com a guia i companyia. Els compromisos existencials.

### Sembrant confiança

Del 21 al 24 d'abril del 2023 a Banyoles (Girona)

Mites de dracs i àngels. L'Alquímia de la transformació. Llindars i trànsits. El tresor del laberint. L'enllumenament del nostre Ésser.

### Sembrant agraïment

Del 29 de juliol al 2 d'agost del 2023 en un lloc per determinar.

Cerimònia de la Pachamama. Pactes de l'ànima. Obsequis de l'Univers. Paradisos perduts i paradisos trobats. El retorn a la llar.

