

Laboratorio de reciclaje para profesionales

El sentido de la propuesta o el “desde dónde”

Desde hace más de una década me lleva pareciendo imprescindible crear espacios de encuentro entre profesionales de la ayuda que permitan tiempo de autocuidado y nutrición. Los laboratorios responden a esta inquietud y, con distintos formatos, han



sido una de las actividades que se desarrollan regularmente en Violeta Blanca. Como encuentros orientados hacia la participación y el intercambio, parten de propuestas creativas para la investigación, la reflexión y el afianzamiento de una red de recursos que ofrezcan apoyo emocional, informativo e instrumental a los profesionales que participan, y por extensión a sus clientes y personas con las que trabajan. Dado que necesitamos cuidarnos en nuestra labor tanto por proporcionar un modelo significativo y coherente para nuestros consultantes, como para prevenir los efectos de desgaste emocional, físico y energético, permitírnos tomar momentos en los que dejar a un lado nuestros parámetros de eficiencia y productividad, y dar lugar a espacios de “tiempo sin tiempo” para explorar la multidimensionalidad del ser humano acogiendo los aspectos de incertidumbre y complejidad intrínsecos a nuestra naturaleza, así

como para contemplar en confianza nuestros propios procesos de individuación, emancipación emocional y autenticidad existencial.

El formato o nuestro “cómo”

Dado que hay ciclos formativos específicos dedicados a las herramientas y recursos desde el enfoque sistémico-existencial como los muñecos, el genograma, las técnicas narrativas o las dinámicas de expresión corporal y artística; en los laboratorios nos centramos especialmente en el desarrollo de una visión multidimensional del ser humano que contempla el desarrollo evolutivo y el ciclo vital desde lo individual, lo interpersonal, lo colectivo y lo transpersonal. Para ello las propuestas teórico-prácticas plantean la exploración y reflexión sobre saberes tradicionales (rueda medicinal, protectores y ancestros, viaje del héroe, centros energéticos, etc.) en relación con

distintas revisiones conceptuales (topografía emocional, conflictos nucleares, matrices relacionales, pactos del alma, etc.). Durante todos los módulos o propuestas de contenido se hace hincapié, como eje vertebrador, un posicionamiento ético desde los valores de respeto, libertad y dignidad que promueve el proceso de individuación o de "hacer alma" desde la responsabilidad personal como contribución al bienestar propio y del resto del mundo. Para ello los distintos contenidos se desarrollan a través de módulos independientes de 16 horas cada uno, que se distribuyen en cuatro sesiones. Desde este planteamiento, a lo largo de los últimos cursos, hemos contactado y profundizado en distintos aspectos de las siguientes temáticas:

- ❖ **Brújulas, mapas y territorios existenciales. Matrices y potenciales de cambio:** El enfoque sistémico existencial; la complejidad multidimensional del ser humano; las tres AAA del acompañamiento; el constructivismo y el construccionismo; la identidad y el mundo relacional; los dilemas implicativos.

- ❖ **Acompañando en el Misterio de traer vida a la Vida:** La maternidad/paternidad como experiencia configuradora; las distintas dimensiones implicadas en el deseo y en el proyecto de dar vida; aspectos relacionados con la fertilidad y los procesos de reproducción asistida; lo esperable y lo inesperado en el proceso de concepción, gestación y alumbramiento; el reto de alumbrar familia.

- ❖ **Pactos desde las dimensiones sutiles. Dialogando con almas, espíritus y ancestros:** La relación entre el alma y el cuerpo ancestral; la diferencia entre antepasados y ancestros; las siete generaciones de atrás y las siete de delante; el trabajo con protectores; reflejos y simetrías en el umbral entre vivos y muertos.

- ❖ **Herramientas simbólicas y rituales de reconciliación:** el eje vertical y el eje horizontal; metáforas sagradas como guía y compañía; los compromisos existenciales; la rueda medicinal y las tres direcciones sutiles; la alquimia de la transformación.

- ❖ **Topografía emocional y emancipación evolutiva:** el mapa de las necesidades humanas; diferencia entre necesidades, deseos y recursos; el lugar de seguridad y el lugar de fuerza; el ciclo evolutivo en relación al proceso de individuación o "hacer alma".

- ❖ **Conflictos nucleares y pactos del alma:** estilos de apego; la relación con la triada fundacional; los momentos evolutivos de conexión y adaptación; el mapa del tesoro esencial; el viaje del alma; haciendo equipo.

- ❖ **Botiquín de recursos para el bienestar energético:** el ciclo energético; la relación del cuerpo etérico con los demás cuerpos; la distorsión energética; posibilidades de armonización; actitudes que ayudan y actitudes que dificultan el bienestar energético.
- ❖ **El viaje del héroe. Hoja de ruta a través de los arcanos mayores:** Umbrales y tránsitos; lo cotidiano y lo trascendente en clave de mito; personajes y tramas arquetípicas; el tesoro del laberinto; el alumbramiento de nuestro Ser; obsequios del universo; paraísos perdidos y paraísos encontrados; el retorno al hogar y la completitud.

Coordinación y docencia

Impartido por **María Colodrón Sánchez:** psicóloga y psicoterapeuta desde hace 25 años. Autora del libro "Muñecos, metáforas y soluciones". Desarrolla su enfoque actual desde la terapia narrativa y constructivista, el enfoque sistémico y transgeneracional, la psicología existencialista y su propia experiencia. Además de utilizar la técnica de Constelaciones Familiares tanto en talleres grupales como en sesiones individuales, ha desarrollado recursos de valoración y acompañamiento que comparte en su centro Violeta Blanca o en colaboración con otros centros como Andares-Sevilla, EspaiLlavors, CeaBao, Espirales-Perú. Además de formación, ofrece espacios de supervisión, laboratorios de reflexión y reciclaje para terapeutas, así como encuentros residenciales de distintas temáticas relacionadas con su proyecto de "Cartografía de lo sutil".



Las asistentes que nos acompañaran durante los módulos previstos para el curso 2023-2024 son María Ángeles Hurtado Bezos (609 45 78 52) y Sonia Rius (605 88 18 17).

Donde y cuando

Los laboratorios se desarrollan actualmente con una periodicidad quincenalmente los jueves por la mañana, de 10 a 13,30 en Violeta Blanca (Pozuelos de Alarcón, Madrid). El precio por monográfico incluye las cuatro sesiones (14 horas), es 180 euros.

Los temas y fechas previstos para el curso 2023-2024 son:

Módulo I. Acompañando en el Misterio de traer vida a la Vida: 5 y 19 de octubre, 2 y 16 de noviembre de 2023.

Módulo II. Brújulas, mapas y territorios existenciales. Matrices y potenciales de cambio: 30 de noviembre, 14 de diciembre, 11 y 25 de enero de 2024.

Módulo III. Topografía emocional y emancipación evolutiva: 8 y 15 de febrero, 7 y 14 de marzo de 2024.

Módulo IV. Herramientas simbólicas y rituales de reconciliación: 4 y 18 de abril, 9 y 23 de mayo de 2024.

