

# Ciclo formativo de recursos sistémico-existenciales para acompañar en lo cotidiano y lo trascendente

## Primera promoción 2023-2025

### El sentido de la propuesta o el “desde dónde”

Acompañar significa compartir el pan, aunque habitualmente olvidamos que, a veces, lo que resulta más necesario es compartir el "no pan". Dado que el apoyo en lo cotidiano y lo trascendente cada vez se encuentra más profesionalizado, tanto por la ausencia de redes comunitarias, como por la secularización de lo espiritual, nuestro compromiso y sostén como profesionales de la ayuda pasa por el amor respetuoso a nuestros consultantes, esto es, un asentimiento a su dignidad y su libertad por encima de nuestros juicios, teorías y valores ideológicos. Todo recurso, técnica o herramienta puede resultar de gran ayuda si le acompaña una actitud al servicio de la reconciliación personal y colectiva. Entre los recursos sistémico-existenciales que nos pueden facilitar en nuestra labor de acompañar en lo cotidiano y en lo trascendente se encuentran muchos conocimientos y propuestas provenientes de enfoques terapéuticos y saberes ancestrales:



Una concepción multidimensional del ser humano en el que los distintos planos se relacionan funcionalmente de manera interdependiente.

Una actitud ética desde la que se contempla la dignidad de la persona como valor irrenunciable y derecho inalienable.

Unas habilidades o técnicas que incluyan destrezas relacionales (escucha, observación, metaposición, suspensión de juicio, etc.), el manejo del análisis del discurso y la semiótica interhemisférica, el uso de herramientas proyectivas y de externalización, así como el conocimiento de la perspectiva sistémica, de los valores existenciales y de distintos recursos complementarios (corporales, vibracionales, artístico-creativos, etc.) que facilitan el contacto con los mismos.

Por todo ello cualquier experiencia vital, formación reglada o informal, así como aquellos intereses y circunstancias personales pueden ponerse a favor del acompañamiento siempre que respalden y no impidan una relación con nuestro consultante desde el respeto a sus circunstancias externas e internas sin que deba acomodarse a nuestras teorías, enfoques o planteamientos ideológicos, preservando el equilibrio en la interacción, fomentando el proceso de emancipación emocional y manteniendo el foco en la reconciliación y la libertad.

## El formato o nuestro “cómo”

Al igual que alguna vez lo hemos comentado respecto al uso de la herramienta de los muñecos, en realidad podemos generalizar la consideración de que para que las intervenciones terapéuticas y los procesos de acompañamiento se ofrezcan con seguridad y respeto requieren de un enfoque terapéutico y de un marco de intervención centrados en la solución, que contemplen el eje existencial de la persona y que tengan como objeto la emancipación y la reconciliación en su más amplio sentido.



Por ello se plantea una formación de 160 horas en modalidad presencial, que sin ser exhaustiva si permite una aproximación teórica y vivencial lo suficientemente amplia para explorar las posibilidades de la perspectiva sistémico-existencial y entrenar las destrezas actitudinales que facilitan el buen manejo de los recursos conceptuales y técnicos de esta mirada. Los contenidos siguen una secuencia significativa durante los distintos módulos que facilita optimizar su aprovechamiento. Se desarrollarán durante dos periodos anuales de siete módulos cada uno

La metodología que utilizaremos es de carácter práctico y vivencial, para poder adquirir y entrenar las destrezas básicas que requiere este tipo de conceptos y destrezas. Es necesario tener en cuenta que, en el proceso de enseñanza-aprendizaje de habilidades terapéuticas, el entrenamiento se realiza a través de prácticas vivenciales entre compañeros

por lo que el compromiso de confidencialidad, responsabilidad del autocuidado, y una actitud de respeto que incluya la suspensión de juicio intra e interpersonal, es imprescindible y si se dieran actitudes no compatibles con este compromiso podría ser motivo para no seguir participando en la formación.

## Programa o secuenciación de los contenidos

El ciclo se compone de dos cursos sucesivos con siete encuentros por periodo. El pago y el compromiso se hace por un año y no obliga al cursar el siguiente. Por otra parte, si quedaran vacantes en el segundo año podría incorporarse otros participantes que presentaran el perfil compatible con la continuidad de las dinámicas grupales y el desarrollo del curso.

## Primer año: Peregrinos de la experiencia

### Módulo I: Territorios existenciales y hojas de ruta (29-30 de septiembre de 2023)

- ❖ Las tres AAA del acompañamiento; Dimensiones orgánica, psicológica, existencial y espiritual; Necesidades y recursos; Valores vivenciales, creativos y actitudinales.

### Módulo II: Topografía emocional y ciclo evolutivo (3-4 de noviembre de 2023)

- ❖ Lugar de seguridad y lugar de fuerza; Aspectos sistémicos de las fases evolutivas; Aspectos energéticos de las fases evolutivas; Aspectos espirituales de las fases evolutivas.

### Módulo III: Conflictos nucleares y matrices afectivas (1-2 de diciembre de 2023)

- ❖ Recursos para explorar conflictos nucleares; Bienestar confortable y bienestar épico; Constructos personales y sociales; Dilemas implicativos.

### Módulo IV: Narrativas de apego y de vínculo (26-27 de enero de 2024)

- ❖ Aspectos de apego y de vínculo; Guion de vida; Mitos fundacionales, familiares y personales; Reformulación y cambio.

### Módulo V: Crisis de identidad y de finitud (1-2 de marzo de 2024)

- ❖ Proyecto, deseo y horizonte; Autoimagen, realismo y coherencia; Renuncia, autenticidad y plenitud; Pérdida, asunción y reconciliación.

### Módulo VI: Pactos del alma (12-13 de abril de 2024)

- ❖ Cofradías y misiones; Esencia y existencia; Destino y libertad; Ofrendas del ser.

### Módulo VII: Brújulas alquímicas (24-25 de mayo de 2024)

- ❖ Caminos espirituales; Tradiciones ancestrales; Saberes esotéricos; Umbrales creativos.

## Segundo año: Cartógrafos de lo sutil

### Módulo I: Las siete direcciones sagradas (4 y 5 de octubre de 2024)

- ❖ La rueda medicinal; El eje horizontal y el eje vertical; Las direcciones sutiles; La relación de intimidad con el universo.

### Módulo II: El viaje del alma (8 y 9 de noviembre de 2024)

- ❖ El Gran Alma; El viaje de ida y vuelta; Convivencia cotidiana y trascendente; La perspectiva desde el umbral.

### Módulo III: Semióticas del inconsciente colectivo (13 y 14 de diciembre de 2024)

- ❖ Lo simbólico mitológico; Lo simbólico antropológico; Lo simbólico onírico; Lo simbólico artístico.

### Módulo IV: Reflejos y mediaciones ancestrales (24 y 25 de enero de 2025)

- ❖ Hijos del Cielo y la Tierra; Árbol de la vida y el conocimiento; El espejo de vivos y muertos; Simetrías y fractales.

### Módulo V: Dinámicas etéricas y autocuidado (21 y 22 de marzo de 2025)

- ❖ Antenas de emisión y recepción; Canales y centros energéticos; Alineación y quiebres; Distorsión y armonización.

### Módulo VI: La estrella de los siete cuerpos (Residencial: del 1 al 4 de mayo de 2025)

- ❖ Los cuerpos tangibles y los cuerpos sutiles; Reflejos y triadas; Dimensiones espaciales y temporales; El pacto de la alianza.

### Módulo VII: El equipo multidimensional (6 y 7 de junio de 2025)

- ❖ La responsabilidad del yo integrador; Las intervenciones directas y las intervenciones mediadas; Relación entre consciente e inconsciente; Herencias energéticas y legados vitales.

## Cuando y dónde

El horario del viernes es de 17 a 21 y el del sábado de 10 a 20 h. Los módulos se realizarán en Violeta Blanca: calle Caridad, 10 en Pozuelo de Alarcón (Madrid), excepto el penúltimo módulo (mayo de 2025) que tendrá un formato residencial y probablemente se desarrolle en Piedralaves (Ávila).

## El equipo que acompaña

Impartido por **María Colodrón Sánchez**: psicóloga y psicoterapeuta desde hace más de 25 años. Autora del libro "Muñecos, metáforas y soluciones". Desarrolla su enfoque actual desde la terapia narrativa y constructivista, el enfoque sistémico y transgeneracional, la psicología existencialista y su propia experiencia. Además de utilizar la técnica de Constelaciones Familiares tanto en talleres grupales como en sesiones individuales, ha desarrollado recursos de valoración y acompañamiento que comparte en su centro Violeta



Blanca o en colaboración con otros centros como Andares-Sevilla, EspaiLlavors, CeaBao, Espirales-Perú. Además de formación, ofrece espacios de supervisión, laboratorios de reflexión y reciclaje para terapeutas, así como encuentros residenciales de distintas temáticas relacionadas con sus proyectos de “Itinerarios de transformación espiritual” y “Cartografía de lo sutil”.

Acompañado por Merche Bárcena, psicóloga, e Irene Martínez-Quintanilla, pedagoga, como tutoras del grupo y apoyo a la docencia.

## Precio y modalidades de pago

El compromiso de participación y pago se realiza por año (siete módulos). El pago completo del primer año es de 1080 euros que pueden abonarse ingresando en cuenta 380 euros antes de iniciar y abonando 100 cada módulo. En esta modalidad el compromiso de pago es completo aún en el caso de no asistir a alguno de los módulos.

El pago completo del segundo año es de 1350 euros que además del coste del curso incluye el alojamiento y la pensión completa del residencial. Esta cantidad puede abonarse haciendo dos ingresos en cuenta de 325 euros cada uno (el primero antes de iniciar el curso y el segundo antes del quinto encuentro) y abonando 100 cada módulo. De nuevo, el compromiso de pago es completo aún en el caso de no asistir a alguno de los módulos.

## Desiderata

Entre las necesidades que más propiamente humanas nos resultan y, al mismo tiempo, que menos espacio y tiempo podemos dedicar en el sistema social actual con sus características de globalización tecnológicamente mediada y etnocentrismo occidental, se encuentran las

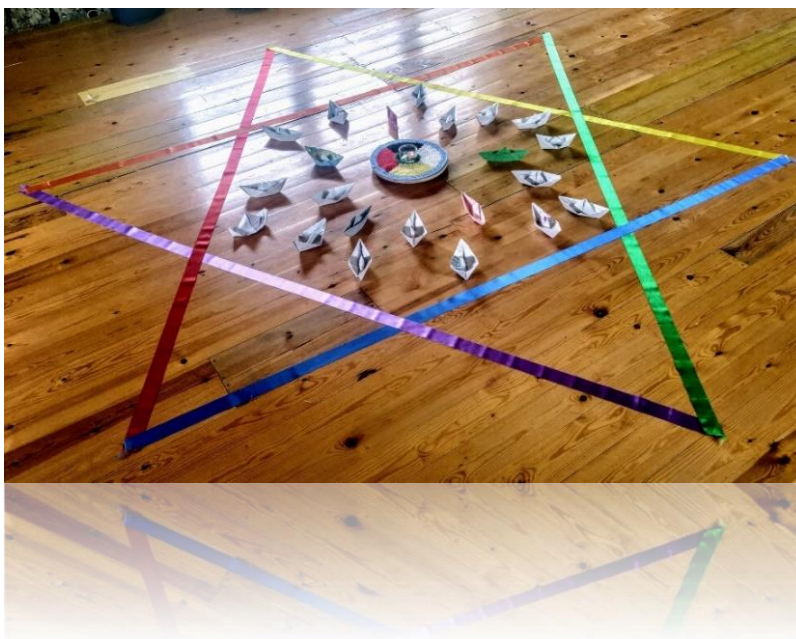


de vivir en comunidad, compartir con iguales y dar sentido a nuestra existencia desde aportar lo que consideramos valioso (habilidades, tiempo, esfuerzo, dedicación, experiencia, etc.). Aunque nos reporten una satisfacción incomparable a la consecución de otros bienes materiales, requieren que aceptemos el desafío de desapegarnos de inercias, asumir nuestra capacidad y responsabilidad para responder a la llamada profunda e insistente de lo que algunos autores han denominado “hacer alma”, “ser en si-mismo”, tener “fe en uno mismo”, “individuación” o “libertad”. No es de extrañar, entonces, que cada vez haya más personas a las que nos resulta atractivo el desarrollo de una actividad de ayuda y decidamos dedicarnos profesionalmente al acompañamiento de personas en diversos ámbitos y aspectos. Esto requiere tener en cuenta al menos tres cuestiones imprescindibles: en cuanto a la ética de base, una mirada hacia la persona que acompañamos

en la que se priorice la preservación de su dignidad y el respeto a su libertad, por encima de nuestras buenas intenciones, deseos, teorías, ideologías, juicios o creencias; nuestro autocuidado de manera que podamos ofrecer un modelo honesto y enraizado en la única

autoridad posible, la de la verdad interna, que permite que la ayuda pueda ser vivida como un proceso que participa en el equilibrio del universo, donde los sacrificios o las desigualdades no sólo no tienen sentido sino que pervierten y malogran la posibilidad de aportar recursos para el bienestar; y, por último, la asunción de las posibilidades y limitaciones de la relación de ayuda, en la que no podemos sustituir vínculos ni tampoco reducir los recursos y opciones presentes en cada momento para la persona, especialmente los que sólo pueden ser contemplados teniendo en cuenta el Misterio.

No podemos mapear el Misterio, pero podemos adentrarnos en lo sutil sin rumbo prefijado, sabiendo que no sabemos. Al mismo tiempo la exploración adquiere una dimensión especialmente significativa cuando completamos nuestra experiencia con la de otros. No podemos guiar ni ser guiados en el territorio de lo intangible, pero nuestra alma y la de los demás pueden ofrecernos pistas para ello, y sin duda alguna hay lenguajes que le son propios y que suele preferir para hacerlo. Ojalá esta propuesta nos permita contemplar juntos la íntima convivencia de lo cotidiano y lo trascendente, para admirar acompañados nuestro continuo transitar por lo explicable y lo inexplicable; para reconciliar en comunión lo épico y lo prosaico de la experiencia humana; y muy especialmente, para descubrir, reencontrar y recrear las complicidades de lo sutil con nosotros.



---

*“Por último, con una admiración profunda, más allá del plano de las palabras, rindo tributo a la fuente artística de cuanto es real, preciado y valioso en este formidable y misterioso universo. Ofrezco los frutos de mi trabajo a esa sabiduría inefable que hace existir todas las cosas, las sustenta, las nutre y las transforma en el esplendor del Absoluto; honro a la propia imaginación divina y a su perfecta materialización en el juego de la consciencia universal que pulsa y danza en todos los seres”*

*William K. Mahony, El universo como una obra de arte.*

---