

Itinerarios de transformación espiritual

Retiro de silencio del 11 al 20 de julio en Navas de Riofrío

En nuestra vida conviven la búsqueda y la llamada. Hay un impulso inherente de dar sentido, de esperar “algo más” de la vida y de nosotros mismos, de colaborar con el alma del mundo y el espíritu de los tiempos. En alguna ocasión, ya sea irrumpiendo inesperadamente en la inercia de nuestra cotidianidad, durante momentos de dramática existencial o ante la experiencia de lo sublime, pareciera que recibimos un mensaje cómplice, una respuesta inesperada, un encuentro íntimo con lo inefable. Posiblemente retirarnos en compañía del silencio sea la manera más sencilla de que búsqueda y llamada puedan converger sin estridencias ni quiebres. Poder compartir con otras personas este ejercicio de honestidad y confianza, facilita sortear algunos temores y resistencias habituales ante lo que supera nuestros presupuestos vitales y funcionales. A través de las propuestas diarias de contemplación, reflexión y oración pondremos foco en la necesidad de ampliar nuestra libertad y de cuidar nuestra dignidad; observaremos los distintos mecanismos de entretenimiento y evitación, de apropiación y control, de falseamiento y confusión que nos dificultan andar en verdad para vivir en amor que diría Santa Teresa; y, sobre todo, resituaremos nuestra humanidad desde la posibilidad de encarnar ofrenda, milagro y don.

Del 11 al 20 de julio de 2025, en la Casa de Ejercicios de Navas de Riofrío (Segovia), retiro de silencio compartido en grupo reducido (10 personas). Acompañamiento al cargo de María Colodrón. Propuesta para personas que, siendo creyentes, agnósticas o ateas, se encuentren haciéndose preguntas sobre la existencia, la libertad, la dignidad y, en definitiva, sobre el sentido de la vida y la muerte.

Los horarios se confirmarán el día de la llegada durante la reunión inicial. La propuesta implica mucho espacio de autogestión y trabajo propio de reflexión, introspección y oración. Salvo excepciones los días transcurrirán con dos reuniones grupales al día donde se plantearán los ejercicios del día durante la mañana y un encuentro de cierre y celebración de la jornada por la noche. En la tarde tendrá lugar un encuentro grupal voluntario para compartir cuestiones y aclarar dudas. También habrá oportunidad de apuntarse, en las hojas que se dispongan para dicho uso, para realizar entrevistas personales con el fin de poder compartir individualmente lo que cada quién viva en su proceso. Dichas entrevistas son voluntarias, aunque se aconseja tener al menos dos durante el retiro.

Llegada el viernes 11 de julio antes de la cena y salida el domingo 20 después del desayuno. El silencio se mantendrá también durante los tiempos de comedor, ya que estaremos conviviendo con las religiosas de la Casa de ejercicios que estará haciendo sus propios ejercicios por los que nos han pedido una convivencia de silencio absoluto en los espacios comunes. Es importante facilitarnos entre todos nuestro proceso y que evitemos cualquier distracción para nosotros o los demás. Quien lo desee puede dejar su móvil custodiado y recuperarlo cuando termine el encuentro. Para cualquier asunto urgente se puede facilitar el teléfono de la Casa: 921480007. El precio previsto es de unos 600 euros que incluye el alojamiento, la pensión completa, el uso de las instalaciones y la contribución para los gastos de material y de la estancia de la facilitadora. Tanto la hora de llegada a la Casa como la cantidad exacta a abonar (en efectivo) se facilitarán al acercarse la fecha.

Material recomendable: la casa dispone de ropa de cama y toallas; cada participante trae sus útiles de aseo con conciencia de sostenibilidad. Dos cuadernos: uno para las tareas y otro como diario o bitácora del proceso. Útiles para escribir. Biblia.

Para más información e inscripciones: WhatsApp de María (680444833)

