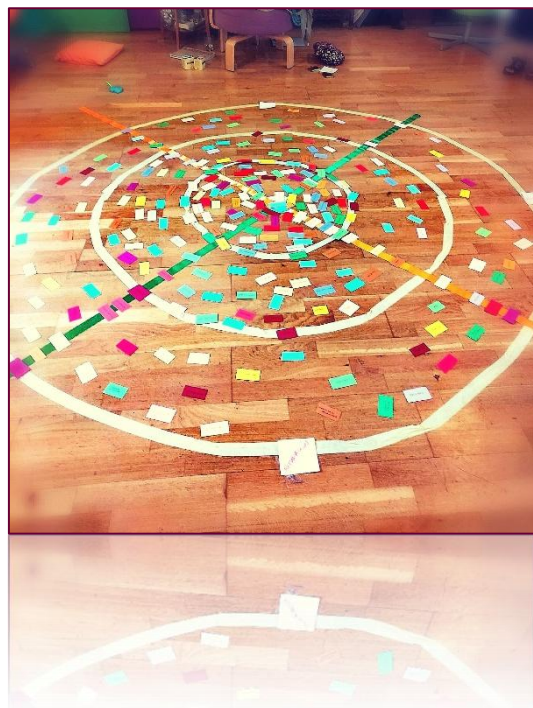


CICLO DE TALLERES MONOGRÁFICOS: CURSO 2026-2027

- Se ofrecen como encuentros presenciales de carácter formativo y vivencial abierto a personas interesadas independientemente de capacitación y ocupación.
- Algunos pueden cursarse de manera independiente, aunque sean complementarios entre sí. Otros constituyen un conjunto que conviene cursar completo.
- Se consideran talleres introductorios para las personas interesadas en participar en próximos ciclos programados. Además, pueden cursarse para recuperar módulos a los que se han faltado durante el ciclo del año en curso.
- Se desarrollarán en Violeta Blanca (Calle Caridad, 10 en Pozuelo de Alarcón) con horario de viernes por la tarde, de 17 a 21h, y sábado de 10 a 20 con dos horas de descanso al mediodía.

MONOGRÁFICO: CRISIS DE REALISMO. ACOMPAÑAMIENTO DESDE EL ENFOQUE SISTÉMICO-EXISTENCIAL I Y II

Dos talleres teórico-prácticos que en conjunto conforman una propuesta completa. Dirigidos tanto a terapeutas como a personas que, aun no dedicándose al acompañamiento formal, se encuentran interesadas en las crisis de realismo durante la etapa adulta, así como en el enfoque sistémico-existencial para poder transformar los desafíos que suponen en oportunidades de repactar con el alma, ampliar nuestros márgenes de libertad y encarar nuestra búsqueda de sentido y dignidad. Exploraremos y profundizaremos, desde una perspectiva sistémico-existencial, las diferentes crisis existenciales a lo largo del ciclo evolutivo poniendo especial énfasis en las crisis denominadas de autoimagen, de finitud, de reducción y de desapropiación. Abordaremos los riesgos de tratarlas exclusivamente desde un plano psicológico sin tener en cuenta una mirada amplia que permita comprender las implicaciones y retos en relación con el horizonte vital de la persona, la libertad y la dignidad propias, así como el puente que tiende hacia la dimensión espiritual. A pesar de que tradicionalmente se ha dado protagonismo al estudio del desarrollo evolutivo en las primeras etapas de vida, se hace cada vez más evidente la



necesidad de incluir los aspectos relacionados con los cambios naturales y esperables, aunque supongan un desafío, que suceden a lo largo de todo el ciclo vital. A pesar de que en la cosmovisión que impera actualmente con una concepción sobre la juventud, la potencia física y la salud tiende a considerar los cambios que se producen durante la madurez y vejez de una persona adulta como pérdidas o patologías, conviene recordar el tratamiento que hacen numerosas tradiciones ancestrales sobre la plenitud, el valor y la veteranía existencial de cara al incremento de los grados de libertad de la persona, de su contribución a la comunidad y muy especialmente al contacto con el quiasma de lo sagrado en lo humano y de lo trascendente en lo cotidiano.

CONTENIDOS DEL PRIMER ENCUENTRO: CRISIS DE REALISMO. ACOMPANIAMIENTO DESDE EL ENFOQUE SISTÉMICO-EXISTENCIAL I

Fecha: 23 y 24 de octubre de 2026

- ⊕ Fundamentos del acompañamiento sistémico-existencial.
- ⊕ Las cuatro dimensiones en el acompañamiento del ser humano.
- ⊕ La relación entre el eje existencial, los principios sistémicos y la sintomatología psicológica.
- ⊕ La relación entre el eje existencial, los principios sistémicos y las crisis vitales y espirituales.
- ⊕ La importancia de diferenciar síntomas y crisis en los procesos de acompañamiento.
- ⊕ Las crisis de realismo a lo largo del desarrollo evolutivo.

CONTENIDOS DEL SEGUNDO ENCUENTRO: CRISIS DE REALISMO. ACOMPANIAMIENTO DESDE EL ENFOQUE SISTÉMICO-EXISTENCIAL II

Fecha: 18 y 19 de diciembre de 2026

- ⊕ Comunalidades y diferencias entre las diferentes crisis de realismo durante la etapa adulta.
- ⊕ Los cambios en la identidad y el talante actitudinal en relación con el ciclo vital.
- ⊕ Los duelos, asignaturas pendientes y oportunidades a través del balance biográfico e histórico.
- ⊕ Las claves para el autocuidado y el acompañamiento formal e informal de las crisis de realismo.
- ⊕ Los itinerarios espirituales en los procesos de acompañamiento.
- ⊕ El horizonte de sentido como brújula personal y colectiva.

La aportación económica para participar en el conjunto de ambos encuentros es 315 euros. En caso de no poder asistir a los dos talleres, la aportación es de 180 euros por encuentro.



Los talleres monográficos serán impartidos por **María Colodrón Sánchez:** psicóloga y psicoterapeuta desde hace 30 años. Autora del libro *Muñecos, metáforas y soluciones*. Ha desarrollado su enfoque actual desde la terapia narrativa y constructivista, el enfoque sistémico y transgeneracional, la psicoterapia existencial y su propia experiencia. Desde el inicio de su actividad profesional comparte a través de actividades de formación y supervisión los recursos de valoración y acompañamiento que ha ido descubriendo y elaborando tanto a través de su exploración y aplicación en su centro Violeta Blanca como en colaboración con otros centros e instituciones entre las que se encuentran la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones, la

UNED y el COPPA o los centros privados como Andares-Sevilla, Umayquipa, EspaiLlavors, Espirales-Perú y otros. Además de los espacios de formación y supervisión, también ofrece laboratorios de reflexión y reciclaje para terapeutas, espacios de acompañamiento psicoterapéutico y existencial, así como retiros de silencio para la búsqueda espiritual.

OTROS MONOGRÁFICOS DURANTE EL CURSO 2026-2027

- Monográfico III: Sobre el amor y la culpa desde el enfoque sistémico-existencial. Fecha prevista: 23 y 24 de abril de 2027 (por confirmar).
- Monográfico IV: Sobre el alma y el espíritu desde la filosofía, las cosmovisiones ancestrales y las tradiciones espirituales. Fecha prevista: 21 y 22 de mayo de 2027 (por confirmar).

Para inscripciones, aclaración de dudas o información adicional puedes contactar con María por WhatsApp: 680444833; o por mail elarcadevioletablanca@gmail.com

En caso de tener interés por recibir los boletines informativos que se envían periódicamente sobre las actividades y propuestas puede solicitar su suscripción a través de WhatsApp, mail o Instagram enviando un mensaje a @elarcadevioletablanca